



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO  
SERVIÇO DE GASTROENTEROLOGIA  
CAMPUS REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE - CEP 88040-900 - FLORIANÓPOLIS / SC  
TELEFONE +55 (48) 3721-9014 - FAX +55 (48) 3721-9014  
[www.gastro.hu.ufsc.br](http://www.gastro.hu.ufsc.br) - [gastro.hu@uol.com.br](mailto:gastro.hu@uol.com.br)

## CARTA DE CONTRA REFERÊNCIA

Nome: \_\_\_\_\_ Prontuário: \_\_\_\_\_

O(a) paciente acima citado(a) está sendo **CONTRA REFERENCIADO** para voltar à **Atenção Primária à Saúde (APS)** por motivo de:

(x) Caso clínico com possibilidade de acompanhar em APS

Os seguintes **DIAGNÓSTICOS** estão sendo (foram) acompanhados no ambulatório de GASTROENTEROLOGIA & HEPATOLOGIA HU/UFSC:

Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica (DHGNA)

### Os seguintes TRATAMENTOS foram iniciados no Hospital Universitário:

*Foi investigado o diagnóstico diferencial da causa da esteatose, avaliada de forma indireta o grau de fibrose (NAFLD Fibrosis Score = ausência de fibrose significativa) e estimado o risco cardiovascular pelo Escore de Risco de Framingham.*

**Para MONITORAMENTO** destes diagnósticos, o paciente não necessita retornar ao HU continuamente: **pode acompanhar em APS**. Na APS, sugerimos que sejam programadas as seguintes ações para este paciente:

- Avaliar trimestralmente dislipidemia e DM: glicemia de jejum, teste de tolerância oral à glicose (a hemoglobina glicada é um mau marcador de diabetes na hepatopatia crônica), colesterol total, HDL, LDL e triglicérides.
  - Testes hepáticos trimestrais: Hemograma completo, AST, ALT, FA, GGT, Bilirrubinas, Albumina, TAP, Creatinina. Calcular escore de NAFLD em todas as consultas (disponível em <http://gastro.hu.ufsc.br/scores-prognosticos/>). Obs.: No NAFLD score usar plaquetas sem os três zeros (ex.: 225).
  - Em todos os casos de NAFLD os pacientes devem modificar estilo de vida: perder 10% do peso corporal com dieta mediterrânea acompanhados por nutricionista e 150 minutos de atividade física por semana (aeróbica ou de resistência). Devem se manter abstêmios. E obter excelente controle dos fatores de risco (sind. metabólica). Utilizar omega3 no tratamento da hipertrigliceridemia.
- O acompanhamento pode ser feito na Unidade Básica de Saúde, especialmente se o NAFLD score for "ausência de fibrose significativa".

Qualquer dúvida médica ou intercorrência com o paciente, atendemos **teleconsultoria** em Gastroenterologia e Hepatologia no Telessaúde <https://telemedicina.saude.sc.gov.br/rctm>

DATA : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

CARIMBO e ASSINATURA MÉDICO